

## АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ

### 8-9 КЛАСС (ФГОС ООО)

Рабочая программа курса «Физическая культура» для учащихся 8-9 класса составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (2010 г.) и авторской программы по физической культуре. В. И. Ляха, А.А.Зданевича. «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1 – 11 классов». Комплексная программа физического воспитания учащихся 1 – 11 классов. – 6-е издание, М.: Просвещение, 2012. Учебного плана МБОУ Одинцовская гимназия № 14. 2018-2019 год.

**Преподавание ведется по учебнику:** Владимир Лях. Физическая культура. 8 – 9 классы: учебник для общеобразовательных организаций. ФГОС. – М.: Просвещение, 2015.

На освоение рабочей программы в 8 и 9 классах отводится по 68 часа (2 часа в неделю).

#### **Цель программы:**

- формирование ценностного отношения к своему здоровью;
- воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно – оздоровительной деятельностью;
- освоение системы знаний о занятиях физической культурой и спортом, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;
- обучение основам базовых видов двигательных действий; овладение основами теоретических знаний, включающих формирование и совершенствование жизненно важных умений и навыков
- творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

**Преимущества данного учебника по сравнению с аналогичными:** Учебник написан в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования и рабочей программой "Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников М. Я. Виленского, В. И. Ляха. 5-9 классы" (автор В. И. Лях). В учебнике представлены теоретические сведения об основах физической культуры, о занятиях спортом, соблюдении правил личной гигиены и самоконтроля в процессе организованных и самостоятельных занятий физическими упражнениями, даны представления об истории возникновения и развития физической культуры и олимпийского движения в мире и Российской Федерации. В учебнике отражён также обязательный для освоения учебный материал по спортивным играм, лёгкой атлетике, гимнастике, элементам единоборств, плаванию и лыжной подготовке. Приведены необходимые сведения о содержании и методике самостоятельных занятий хоккеем, бадминтоном, коньками, скейтбордом, атлетической гимнастикой и роликовыми коньками