

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 10-11 класс

Рабочая программа разработана на основе ФЗ № 273 «Об образовании» от 29.12. 2012 г., Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования в соответствии с Примерной программой, программой курса «Физическая культура» 10-11 класс, автор В. И.Лях, Москва, «Просвещение», 2014 г., учебного плана МБОУ Одинцовская гимназия №14 на 2018-19 учебный год и направлена на достижение учащимися личностных, метапредметных и предметных результатов по физической культуре на основе комплексной программы физического воспитания учащихся 1- 11 классов. Авторы: доктор педагогических наук В. И. Лях, кандидат педагогических наук А. А. Зданевич. (М.: Просвещение, 2013, предметной линии учебников Физическая культура. 10-11 классы / под ред. В.И. Ляха.. – М. : Просвещение, 2014. Допущено Министерством образования и науки Российской Федерации).

Рабочая программа по физической культуре разработана с учетом особенностей в организации учебно-образовательного процесса, исходящих из условий материально-технической базы школы.

Цель изучения дисциплины – формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Решение задач физического воспитания учащихся направлено:

- на укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- на формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
- на освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- на обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- на воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Программа рассчитана на 102 часа при 3-х разовых занятиях в неделю. Программный материал имеет две части - базовую и вариативную.

Программа по физкультуре для 10-11 классов структурно направлена на изучение следующих тем: легкая атлетика; спортивные игры, лыжная подготовка; подвижные игры, гимнастика. Такое распределение материала позволяет охватить

все направления физической культуры как учебного предмета в соответствии с климатическими особенностями региона, с его культурными традициями.

В предложенной программе выделены три раздела:

- «Знания о физической культуре»,
- «Способы двигательной деятельности»,
- «Физическое совершенствование».

Содержание раздела «Знания о физической культуре» соответствует основным направлениям развития познавательной активности человека: знания о природе (медико-биологические основы деятельности), знания о человеке (психолого-педагогические основы деятельности), знания об обществе (историко-социологические основы деятельности).

Раздел «Способы физкультурной деятельности» соотносится с представлениями о самостоятельных занятиях физическими упражнениями, способах организации исполнения и контроля за физическим развитием и физической подготовленностью учащихся.

Содержание раздела «Физическое совершенствование» ориентировано на гармоничное физическое развитие, всестороннюю физическую подготовку и укрепление здоровья школьников. Данный раздел включает в себя освоение жизненно важных навыков и умений, подвижных игр и двигательных действий из программных видов спорта, а также общеразвивающих упражнений с различной функциональной направленностью.